

# LUNCH

選べるメイン1品+サラダ・スープバー+ドリンク ¥2,800




## Maffé

マフェ

西アフリカの国々で愛される  
ピーナッツバターを使った  
濃厚ビーフシチュー。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳・落花生

## Thiebou Yapp

チェブヤップ 

牛肉と野菜をスパイスで炊き上げた  
セネガルの伝統的炊き込みごはん。  
チェブはお米、ヤップはお肉の意味。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



## KIDS PLATE

お子様ランチ ¥900

カレーとパスタどっちが好き?  
エビフライ、チキンフリット、  
オムレツ、ポテトと盛りだくさん。



お子様カレープレート



お子様パスタプレート

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳・えび ※お子様ランチのご注文は、小学生以下のお客様に限らせていただきます。

# Chicken Couscous

## チキンクスクス

世界最小の Pasta、クスクス  
チキンとたくさんの野菜を  
スパイスで煮込み、クスクスにも  
濃厚なスープをたっぷり吸わせて。

特定原材料(8品目):小麦・乳



# Shrimp Pita Sandwich



## シュリンプピタサンド

北アフリカの国々で古くから  
愛されているピタパンのポケットに  
こだわり具材をサンド。

特定原材料(8品目):小麦・乳・えび



# Thiebou Dienne

## SUNDAY SPECIAL

日曜日だけのランチメニュー ※その他の日は要予約

### チェブジェン

ユネスコ無形文化遺産に登録された  
セネガルの伝統的な魚介の炊き込みごはん。  
ハレの日の特別な料理なので日曜日だけ。

特定原材料(8品目):小麦・乳 ※写真は2人前です。



全ランチメニューに **サラダ・スープバー+ドリンク(1杯)** がつきます。

### SALAD・SOUP BAR

季節の新鮮野菜を色とりどりご用意しました。  
お好みのサラダと、自慢のスープを組み合わせて  
体にうれしいひと皿を、Bon appétit!



※写真はイメージです。

### DRINK

ドリンクメニューは6ページをご覧ください。



# DESSERT

## Dégué



### アフリカンパフェ ¥800

African Parfait

バナナやデゲ、ハイビスカス。  
アフリカの伝統と彩りを、  
五感で楽しむ贅沢パフェ。

特定原材料(8品目):  
小麦・卵・乳・落花生

### デゲ ¥600

Dégué (Millet & Yogurt Dessert)

デゲという穀物を蒸して  
ヨーグルトと合わせた  
西アフリカでポピュラーなデザート。

特定原材料(8品目):乳



## African Parfait



### ココナッツドーナツ ¥600

Coconut Donuts

南部アフリカでポピュラーな、ココナッツミルクの  
素朴な甘さが特徴のドーナツです。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



### クーバ ¥700

Koba

マダガスカルの伝統的なデザート。バナナの  
甘みとピーナツの香ばしさを味わう蒸しケーキ。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳・落花生



### パイナップルケーキ ¥700

Pineapple Cake

パイナップルの酸味とバター風味が  
マッチした南国を感じるケーキ。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



### ティラミス ¥600

Tiramisu

ウガンダコーヒーとマダガスカルバニラビーンズ  
を贅沢に使用した特別なティラミス。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



### バオバブアイス ¥500

Baobab Ice Cream

美容成分たっぷりで注目されている  
バオバブの木の実を使ったオリジナルアイス。

特定原材料(8品目):卵・乳



### ビスアップソルベ ¥500

Bissap Sorbets

ビタミンCをたくさん含んだ  
ハイビスカスの花をすっきりソルベに。

特定原材料(8品目):なし

### マダガスカルチョコレートアイス Madagascar Chocolate Ice Cream ¥500

マダガスカルの芳醇な香り高いカカオを使用したチョコレートアイス。 特定原材料(8品目):乳・卵

# Seafood Pizza



マルゲリータ ¥1,200

Margherita

アフリカも大好きな定番ピザ。

特定原材料(8品目):小麦・乳

トマトビーフピザ ¥1,500

Tomato Beef Pizza

トマトソースにハリッサを混ぜ、  
焼き上げたピリ辛なビーフピザ。

特定原材料(8品目):小麦・乳



# SIDES

PANAF  
African Restaurant & Club

シーフードピザ ¥1,500 

Seafood Pizza

スパイスが香るトマトソースに海老や  
魚介を贅沢にトッピング。

特定原材料(8品目):小麦・乳・えび

# Tomato Beef Pizza



# Nyama Choma



ニヤマチョマ ¥6,500 

Nyama Choma

東アフリカのバーベキュースタイルで提供するビーフステーキ。

特定原材料(8品目):乳

サモサ

Samosa

¥900 

北から東アフリカにかけて  
広く食べられている、  
香ばしく揚げたスナック。  
牛肉・エビ・玉ねぎを  
アフリカテイストに。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



チキンフリット

African Fried Chicken

¥900

おなじみの唐揚げを、  
香りスパイスでちょっぴり  
アフリカテイストに。

特定原材料(8品目):小麦



フィッシュ&チップス

Fish and Chips

¥1,600

シンプルな白身魚の  
フライと、ポテトフライ。  
スナックに、おつまみに  
オススメ。

特定原材料(8品目):小麦・卵・乳



スイートポテトフライ

Fried Sweet Potato

¥700

西アフリカで一般的な  
さつまいものフライ  
外はカリッと、中はほっくり食感。

特定原材料(8品目):小麦



ポテトフライ ¥600

Fried Potato

特定原材料(8品目):小麦

# DRINK

LUNCH SET

●はランチセットドリンク対象  
★はランチセットドリンク+¥150

PANAF  
African Restaurant & Club

## ORIGINAL CRAFT BEER ¥1,000

香りも風味も新鮮なPANAF'オリジナル。アフリカの恵みが主役です。

マダガスカルバニラエール  
Madagascar Vanilla Ale

ベナンパイナップル IPA  
Benin Pineapple IPA

エチオピアコーヒーポーター  
Ethiopia Coffee Porter

エジプトレモングラスゴールデンエール  
Egypt Lemongrass Golden Ale



マダガスカル  
バニラエール



エチオピア  
コーヒーポーター

## ORIGINAL SOFT DRINK ¥700

★ バオバブ Baobab

"飲む美容液"と呼ばれるバオバブの木の実に作ったドリンク。

★ ビサップ Bissap (Hibiscus)

美容に良いとされるハイビスカスを使った甘酸っぱいドリンク。

★ アナナス Pineapple

世界が認めた甘みと芳醇な香り。ベナン産パイナップルジュース。

★ シトロネード Citronnade

新鮮レモンに爽やかなミントのアクセント。キレのある酸味と香り。

★ ジンベレ Gingembre

甘味の中にピリッと生姜が効いた爽やかな風味。



バオバブ



ビサップ

### CAFE & TEA

★ ウガンダコーヒー  
Uganda Coffee



★ ウガンダカフェオレ  
Uganda Cafe au lait

★ ルイボスティー  
Rooibos Tea

## SOFT DRINK ¥600

● マンゴー  
Mango

● コーラ  
Cola

● トニックウォーター  
Tonic Water

● オレンジ  
Orange

● 黒ウーロン茶  
Oolong Tea

● ジンジャーエール  
Ginger Ale

★ レッドブル ¥700  
Red Bull



マンゴー

## COCKTAILS & SPIRITS ¥800

レッドブルウォッカ  
Red Bull Vodka

レッドブルウイスキー  
Red Bull Whiskey

ジントニック  
Gin Tonic

ウォッカトニック  
Vodka Tonic

スクリュードライバー  
Screwdriver

カシスオレンジ  
Cassis Orange

カシスウーロン  
Cassis Oolong Tea

カシスパイン  
Cassis Pineapple

カシスマンゴー  
Cassis Mango

カシスソーダ  
Cassis Soda

ファジーネーブル  
Fuzzy Navel

ピーチウーロン  
Peach Oolong Tea

ラムコーク  
Rum Coke

モヒート  
Mojito

マリブコーク  
Malibu Coke

カルアミルク  
Kahlúa Milk

シトロネードサワー  
Citronnade Sour

ビサップサワー  
Bissap Sour

### SPIRITS

テキーラ ショット  
Tequila Shot

イエガー ショット  
Jagermeister Shot

## WHISKEY ¥800

アフリカンウイスキーロック  
African whiskey on the rocks

アフリカンハイボール  
African Highball

アフリカン水割り  
African whiskey and Water